LÄUFERINFORMATION

Die OLGruppe STRÖCK Wien begrüßt alle Teilnehmer bei

Trünkel´s Winter OL Trainingscup

recht herzlich und wünscht einen guten Lauf !

ACHTUNG ! nur mit ausgefülltem Anmeldezettel bei der Anmeldung anstellen !

Läufer die sich bis Mittwoch vorangemeldet haben begleichen das Startgeld beim "Schalter - Voranmeldung"

Zeitplan :

13.00 – 14.45	Treffpunkt & Anmeldung (Startgeld: € 5 -7,-) + Chipverleih (€ 30,--Einsatz + 2,--)
13.30 - 15.00	Startmöglichkeit (jede Minute) - **freie Startzeitwahl**
15.15Uhr	Zielschluss

Karte : Leberberg - Süd, 1: 4000, 2 m Äquid. / Stand : Februar 2016

Kategorien/ Bahnlängen (Idealroute/ohne Zusatzposten) :

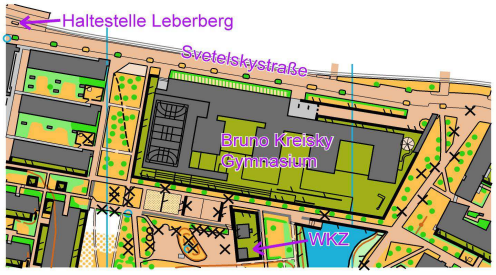
A	(schwer)	=	4,4 Km + 20 m Höhenuntersch.
B	(mittel)	=	2,9 Km + 14 m Höhenuntersch.
C	(leicht)	=	1,6 Km + 8 m Höhenuntersch.

Weitere Informationen:

- **Trainingsform: Zeitgutschrifts-OL,** durch Anlaufen von zusätzlichen Posten **kann** man eine Zeitgutschrift erhalten (1 – 3 min). Man muss gut abschätzen, ob es sich lohnt den Umweg einzugehen.

  Treffpunkt: 20. 2. , 11. Bez., Jugendzentrum Leberberg, Svetelskystraße 6a
- Öffentlich erreichbar mit Straßenbahnlinie 6 (Station Leberberg). Von den Parkplätzen in der Svetelskystr. und von der Haltestelle sind es noch 300 m Fußweg.
- Start, Ziel und WKZ (incl. WC und kleiner Umkleidebereich) beim Jugendzentrum.
- **Fair Play – Aufwärmen nur im Start-Zielbereich**

  Fair Play - Bitte nach Beendigung des Laufes nicht die Laufkarte noch startenden Läufern zeigen.



- Alle Kategorien queren schwach befahrene Straßen – Vorsicht !
- **freie Startzeitwahl -** einfach in der richtigen Box anstellen. (Folien am Start). Karte darf 1 Minute vor dem Start angesehen werden. Vor dem Lauf **beim Start ist der SI-Chip zu löschen und zu checken.**
  Beim Loslaufen den eigenen Chip in der Startbox auslösen !
- Allen OL Neulingen wird empfohlen sich die " allgem. Lauferklärungen" genau durchzulesen. Kompasse werden gegen eine Kaution (€ 20,-- oder Ausweis) bei der Anmeldung ausgegeben.
- Sollte eine SI Station ausgefallen sein (piepst und blinkt nicht), so ist mit der vorhandenen Zange in die Karte zu zwicken und sofort im Ziel bekannt zugeben **Gleich nach dem Einlauf** im Ziel ist die SI-Karte bei der Auslesestation zu registrieren. Auch bei Aufgabe unbedingt elektronisch im Ziel "abmelden".
- Im Ziel (WKZ) werden Zwischenzeitergebnisse ausgegeben ! Auf einem Bildschirm könnt ihr den Zwischenstand in Eurer Klasse ersehen.
- Das Endergebnis kann ab spätestens 19.00 Uhr (am Wettkampftag) im Internet unter: http://www.olg-wien.at/events.php eingesehen werden. Ebenso gibt es 2-3 Tage nach der Veranstaltung ein Kurzvideo auf dieser Homepage.
- **Wir danken dem Jugendzentrum Leberberg für die Bereitstellung der Räumlichkeiten.**

www.sportvogl.de